



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL



CBSE Affiliation No. : 3630424

Dear Parents,

CIR/EVE(EX)/25-26/NO:07

Warm Greetings from HIS!

Heartfulness Education Trust & Shri Ram Chandra Mission, in collaboration with The Commonwealth are conducting Heartfulness Essay Event 2025

Theme & Categories

- Category 1 (ages 14–18): “Individual evolution is not possible without the support of others.”
Word limit: 500 words
- Category 2 (ages 19–25): “Being in tune with Nature is a prerequisite for human evolution.”
Word limit: 750 words

Essays may be submitted in any one of 12 Indian languages: English, Assamese, Bengali, Gujarati, Hindi, Kannada, Malayalam, Marathi, Odia, Punjabi, Tamil, or Telugu .

Important Dates

- Institutional submissions open: August 1, 2025
- Last date for all entries: September 30, 2025
- Winners announced by: December 31, 2025

Participation Options

- Institutional Participation: Schools, colleges, or other institutions register online. Coordinators then manage submissions for their students via an admin login. Submission via email or post is *not permitted.*
- Direct Participation: Youth aged 14–25 not enrolled in any institution can submit individually—via a direct link on the official site. Registration and separate guidelines apply.

Submission Guidelines

- All essays must:
 - Be typed or neatly handwritten on A4-size paper
 - Use black or blue ink if handwritten
 - Include participant’s name, father’s name, age, and institution name (if relevant) on every page
 - Have the stated word count clearly marked at the end
 - Avoid illustrations, appeals, or slogans

Be combined with a scanned participant info sheet and (if required) age proof into a single PDF under 3 MB (essay) or under 1 MB (age proof)



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL

CBSE Affiliation No. : 3630424



Evaluation & Awards

- Essays are judged based on:
- Introduction & theme interpretation (10%)
- Structure & flow (10%)
- Language clarity & style (10%)
- Originality (20%)
- Relevance to theme (40%)
- Research & detail (5%)
- Conclusion & actionable insight (5%)

Awards:

- Winner & Runner-up: 1 each per language in each category (trophy & certificate)
- Ranks 3 to 10: Certificates + mementos
- Top 10%: E-merit certificates to all finalists
- All valid participants: Certificate of participation
- Some finalists may be shortlisted for an interview round before final selection
- Institutions are also eligible for appreciation certificates based on volume of submissions (Bronze, Silver, Gold).

Quick Summary Table

Aspect Details

- Theme (Category 1) “Individual evolution is not possible without the support of others.”
- Theme (Category 2) “Being in tune with Nature is a prerequisite for human evolution.”



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL

CBSE Affiliation No. : 3630424



Age Groups

- 14–18 (Category 1)
- 19–25 (Category 2)
- Word Limit 500 / 750 words
- Submission Window Aug 1 – Sep 30, 2025
- Language Options 12 Indian languages
- Participation Modes Institutional or Direct
- Submission Format Single PDF \leq 3 MB (essay + info sheet); Age proof \leq 1 MB
- Evaluation Criteria Theme, structure, originality, relevance, research, conclusion
- Awards Winner, Runner-up, ranked certificates, merit, participation certificates

Next Steps

- Visit the official essay-event page (heartfulness.org → Education → Essay Event) or go directly to hfn.link/essayevent to register and view full details including downloadable flyers, submission guidelines, and evaluation criteria.
- Start planning your essay with the topic provided and guidelines in mind.

Heartful thanks & regards,
Radha
Principal
UBUNTU, "I am because We are"



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL
CBSE Affiliation No. : 3630424



प्रिय अभिभावकों,

CIR/EVE(EX)/25-26/NO:07

HIS की ओर से सप्रेम नमस्कार!

Heartfulness Education Trust और श्री राम चंद्र मिशन, The Commonwealth के सहयोग से Heartfulness निबंध प्रतियोगिता 2025 का आयोजन कर रहे हैं।

विषय व श्रेणियाँ

- श्रेणी 1 (उम्र 14-18): "व्यक्तिगत विकास दूसरों के सहयोग के बिना संभव नहीं है।" (शब्द सीमा: 500 शब्द)
- श्रेणी 2 (उम्र 19-25): "प्रकृति के साथ सामंजस्य में रहना मानव विकास के लिए आवश्यक है।" (शब्द सीमा: 750 शब्द)

निबंध निम्न 12 भारतीय भाषाओं में से किसी एक में भेजे जा सकते हैं: अंग्रेज़ी, असमिया, बांग्ला, गुजराती, हिंदी, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, पंजाबी, तमिल या तेलुगु।

महत्वपूर्ण तिथियाँ:

- संस्थागत पंजीकरण प्रारंभ: 1 अगस्त 2025
- अंतिम तिथि: 30 सितंबर 2025
- विजेताओं की घोषणा: 31 दिसंबर 2025

भागीदारी के तरीके:

- संस्थागत भागीदारी: स्कूल/कॉलेज ऑनलाइन पंजीकरण कर सकते हैं। कोऑर्डिनेटर छात्रों के निबंध अपलोड करेंगे। ईमेल या डाक से प्रविष्टियाँ मान्य नहीं होंगी।
- प्रत्यक्ष भागीदारी: 14-25 आयु वर्ग के गैर-छात्र सीधे वेबसाइट से भेज सकते हैं।



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL

CBSE Affiliation No. : 3630424



📌 प्रस्तुति निर्देश:

- ए4 आकार के पेपर पर टाइप या साफ-सुथरा हाथ से लिखा हो
- हाथ से लिखे हों तो नीली या काली स्याही हो
- प्रत्येक पृष्ठ पर प्रतिभागी का नाम, पिता का नाम, आयु और संस्था का नाम लिखें
- शब्द संख्या अंत में स्पष्ट रूप से लिखें
- चित्र, नारे या अपील शामिल न करें
- **PDF (3 MB से कम)** में स्कैन की गई जानकारी शीट और आयु प्रमाण पत्र संलग्न करें

🏆 मूल्यांकन और पुरस्कार:

- थीम की समझ (10%)
- संरचना और प्रवाह (10%)
- भाषा और शैली (10%)
- मौलिकता (20%)
- विषय की प्रासंगिकता (40%)
- शोध और विवरण (5%)
- निष्कर्ष व सुझाव (5%)

🏆 पुरस्कार:

- प्रत्येक भाषा व श्रेणी में एक विजेता व एक रनर-अप (ट्रॉफी व प्रमाणपत्र)
- रैंक 3-10: प्रमाणपत्र + स्मृति चिन्ह
- शीर्ष 10%: ई-प्रमाणपत्र
- सभी मान्य प्रतिभागी: भागीदारी प्रमाणपत्र
- कुछ प्रतिभागियों को साक्षात्कार के लिए बुलाया जा सकता है
- संस्थान: प्रविष्टियों की संख्या के आधार पर ब्रॉन्ज़/सिल्वर/गोल्ड प्रशंसा प्रमाणपत्र



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL
CBSE Affiliation No. : 3630424



✦ संक्षिप्त सारणी:

पहलू	विवरण
विषय (श्रेणी 1)	व्यक्तिगत विकास दूसरों के सहयोग के बिना संभव नहीं है
विषय (श्रेणी 2)	प्रकृति के साथ सामंजस्य मानव विकास हेतु अनिवार्य
आयु वर्ग	14-18, 19-25
शब्द सीमा	500 / 750
समय सीमा	1 अगस्त – 30 सितंबर 2025
भाषाएँ	12 भारतीय भाषाएँ
भागीदारी	संस्थागत / व्यक्तिगत
प्रारूप	PDF ≤ 3 MB (निबंध + जानकारी), आयु प्रमाण ≤ 1 MB
मूल्यांकन	विषय, संरचना, मौलिकता, शोध, निष्कर्ष
पुरस्कार	विजेता, उपविजेता, रैंक, ई-प्रमाणपत्र, भागीदारी

🕒 अगले चरण:

• आधिकारिक निबंध प्रतियोगिता पेज पर जाएँ (heartfulness.org → Education → Essay Event) या सीधे लिंक hfn.link/essayevent पर जाएँ और पंजीकरण करें। वहाँ से आप सभी विवरण, डाउनलोड करने योग्य फ़्लायर्स, सबमिशन दिशानिर्देश और मूल्यांकन मानदंड देख सकते हैं।

• दिए गए विषय और दिशानिर्देशों को ध्यान में रखते हुए अपने निबंध की योजना बनाना शुरू करें।

Heartful thanks & regards,
Radha
Principal
UBUNTU, "I am because We are"



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL
CBSE Affiliation No. : 3630424



ప్రియమైన తల్లిదండ్రులకు,

CIR/EVE(EX)/25-26/NO:07

HIS నుంచి హృదయపూర్వక అభివాదాలు!

Heartfulness Education Trust మరియు శ్రీరామచంద్ర మిషన్, The Commonwealth సహకారంతో Heartfulness Essay Event 2025 ను నిర్వహిస్తున్నాయి.

📝 విషయం మరియు వర్గాలు:

- వర్గం 1 (వయస్సు 14-18): "ఇతరుల సహకారం లేకుండా వ్యక్తిగత అభివృద్ధి సాధ్యం కాదు." (500 పదాల పరిమితి)
- వర్గం 2 (వయస్సు 19-25): "మనుషుల అభివృద్ధికి ప్రకృతి అనుసంధానం అవసరం." (750 పదాల పరిమితి)

నిబంధనలు ప్రకారం నిబంధనలు పాటిస్తూ నిబంధనలను 12 భారతీయ భాషల్లో రాయవచ్చు: ఇంగ్లీష్, అస్సామీస్, బెంగాలీ, గుజరాతీ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళం, మరాఠీ, ఒడియా, పంజాబీ, తమిళం, లేదా తెలుగు.

🇮🇳 ప్రాముఖ్యమైన తేదీలు:

- సంస్థల నమోదు ప్రారంభం: 1 ఆగస్టు 2025
- చివరి తేదీ: 30 సెప్టెంబరు 2025
- ఫలితాల ప్రకటన: 31 డిసెంబరు 2025

🏠 పాల్గొనుటకు మార్గాలు:

- సంస్థ ద్వారా: పాఠశాలలు/కాలేజీలు ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయవచ్చు. కోఆర్డినేటర్లు విద్యార్థుల నిబంధనలను అప్‌లోడ్ చేస్తారు. ఇమెయిల్ లేదా ఫోన్ ద్వారా పంపడం అనుమతించబడదు.
- వ్యక్తిగతంగా: 14-25 ఏళ్ల వయస్సులోని విద్యార్థులు స్వయంగా ఆన్‌లైన్ ద్వారా పంపవచ్చు.



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL

CBSE Affiliation No. : 3630424



📁 సమర్పణ సూచనలు:

- A4 సైజు కాగితం మీద లైప్ చేయబడిన లేదా శుభ్రంగా చేతితో రాసినవి
- చేతితో రాయాలంటే నీలం లేదా నలుపు మిశ్రి వాడాలి
- ప్రతీ పేజీలో పేరు, తండ్రి పేరు, వయస్సు, సంస్థ పేరు ఉండాలి
- పదాల సంఖ్య చివర స్పష్టంగా రాయాలి
- డిజైన్లు, నినాదాలు, ప్రచార వాక్యాలు ఉండకూడదు
- PDF ≤ 3 MB లో నిబంధన, సమాచారం మరియు వయస్సు పూర్వ ని స్కాన్ చేసి పంపాలి

🏆 మూల్యాంకనం మరియు బహుమతులు:

- పరిచయం, విషయం అర్థం చేసుకోవడం - 10%
- నిర్మాణం, ప్రవాహం - 10%
- భాషా స్పష్టత, శైలి - 10%
- ఒరిజినాలిటీ - 20%
- విషయం అన్వయించుకోవడం - 40%
- వివరాలు, పరిశోధన - 5%
- తగిన ముగింపు - 5%

📌 బహుమతులు:

- ప్రతి భాషలో విజేత మరియు రన్నర్-అప్ (ట్రోఫీ మరియు సర్టిఫికేట్)
- 3-10 ర్యాంకులు: సర్టిఫికేట్ + జ్ఞాపికలు
- టాప్ 10%: E-మెరిట్ సర్టిఫికేట్లు
- అన్ని చెల్లుబాటు అయ్యే పాల్గొనేవారికి: పార్థిసిపేషన్ సర్టిఫికేట్
- కొంతమంది పైనలిస్టులకు ఇంటర్వ్యూ ఉండవచ్చు
- అధిక సంఖ్యలో పంపిన సంస్థలకు బ్రాండ్, సిల్వర్, గోల్డ్ అప్రిసియేషన్ సర్టిఫికేట్లు



HEARTFULNESS INTERNATIONAL SCHOOL

CBSE Affiliation No. : 3630424



✦ తలంపు పట్టిక:

అంశం వివరాలు

అంశం (వర్గం 1) ఇతరుల సహకారం లేకుండా వ్యక్తిగత అభివృద్ధి సాధ్యం కాదు

అంశం (వర్గం 2) ప్రకృతితో అనుసంధానం మానవ అభివృద్ధికి అవసరం

వయస్సు 14-18, 19-25

పదాల పరిమితి 500 / 750

సమర్పణ గడువు ఆగస్టు 1 - సెప్టెంబర్ 30, 2025

భాషలు 12 భారతీయ భాషలు

పద్ధతులు సంస్థ లేదా వ్యక్తిగత

ఫార్మాట్ PDF \leq 3 MB, వయస్సు \leq 1 MB

మూల్యాంకనం విషయం, నిర్మాణం, ఒరిజినాలిటీ, పరిశోధన, ముగింపు

బహుమతులు విజేత, రన్నర్-అప్, ర్యాంక్, మెరిట్, పాల్గొనడం

🕒 తదుపరి చర్యలు:

• అధికారిక ఎస్సే ఈవెంట్ వెబ్ సైట్ వెబ్ సైట్ వెళ్ళండి (heartfulness.org → Education → Essay Event) లేదా నేరుగా hfn.link/essayevent లో నమోదు చేసుకుని, ప్లయర్లు, సమర్పణ మార్గదర్శకాలు మరియు మూల్యాంకన ప్రమాణాలను డౌన్ లోడ్ చేసి పూర్తి వివరాలను చూడండి।

• ఇచ్చిన అంశం మరియు మార్గదర్శకాలను పరిగణలోకి తీసుకుని మీ వ్యాసాన్ని ప్లాన్ చేయడం ప్రారంభించండి।

Heartful thanks & regards,

Radha

Principal

UBUNTU, "I am because We are"