

玫瑰花 和玫瑰刺

葛木雷什·巴特尔

亲爱的朋友们:

大家聚集在此正值三大重要时刻交汇之际: 敬爱的祖师法特加尔市的罗摩·昌德拉(拉喇济大师)诞辰147周年, 以他的名字命名的这个伟大灵性组织——罗摩·昌德拉静修会创立75周年, 以及甘哈静园冥想大厅正式开幕。

自从拉喇济降生以来, 大自然确保我们当中始终有一位在世大师。正如玫瑰花之美可以从远处观赏, 一个名副其实的徒弟, 即使距离遥远, 也能悦于大师的存在之中并从其照耀中得到滋养。想要吸取玫瑰花的芬芳就不得不走近并将花朵掬于手心。不论我们身在何处, 都可以找到大师, 但自己仍然错过了意义重大的一点。到一定的时候, 我们需要接近他。但是将这朵花拿在手中时, 请当心! 花朵带刺, 容易扎伤人。大师在现场可以带来很多机遇, 但也带来危险。如能以心面对, 这些风险可以化为更大的祝福, 但是假如在这些相遇发生时心未能融化, 则会成为自己灵性悲剧的罪魁祸首。

巴布济大师曾经发现, 当拉喇济健在时, 人们来找拉喇济是为了崇高的理想, 而在巴布济那个时代, 他们只是寻求心安和平静。即使是这种寻求也是数十年前的事情, 随着时间的推移, 坠落的轨迹也持续向下。如今人们去找大师是为了在世俗、物质生活方面获得引导。



身陷各种人间问题的他们会提问：“假如他解决不了问题，那还要大师做什么？要不是为了解决问题，为什么要去找他！”人们往往会在特别的日子，如结婚纪念日、生日、婚礼、乔迁、入职或者为了投诉某某人而去找他。向大师索取“这样那样”的东西会有什么结果呢？寻求具体的祝福——不论属于何种性质，会让“寻求”本身化为一种障碍。不论我们寻求的是物质上的祝福或灵性上的进步，期望的态度会如堤坝一样堵住两颗心之间的流动。大师时刻愿意赐予更高的祝福，但由于愚昧人们却满足于较小的东西，有时候满足于生日祝福这种微不足道的要求！

真正的祝福是什么？能够解开人生谜底，让生命的目的得到兑现才叫祝福。在自己有生之年收到这么一个祝福之后，难道还需要更多祝福？这正是为什么敬爱的巴布济说一生只需要和大师见一面，之后的相遇都属于额外红利。因此，那唯一一次的相遇发生时，自己的态度会决定很多事情。



真正的祝福是什么？
能够解开人生谜底，
让生命的目的得到兑现才叫祝福。

来找大师却无所求，只为爱而爱者堪称十分罕见。这种优雅的姿态充分体现出黑天颂扬的“无欲之业”（没有欲望的行动）。在这般无欲并充满爱的心中，大师不得不流入，不请自来。在师徒之间有一种相通的状态，其中两颗心——接收的心以及传授的心，彼此知音。他们的共振自动开始，然后在全然的静默中开始以神奇的能量振动，丝毫没有解释、交代或确认的必要。然而，假如寻求者的心充满无尽的欲望，如此日复一日、年复一年，那么这种真实的共振就不得不延迟。本应转眼即发生的事情，如今可能需要不可估量的生生世世。

认清、练习并恪守“制约”（Pratyahara, 又译‘敛识’）则大师会成为徒弟生活中的聚焦点。至此，受大师神性品质的启发，徒弟被推往大师本人。



来找大师却无所求，只为爱而爱者堪称十分罕见。这种优雅的姿态充分体现出黑天颂扬的“无欲之业”（没有欲望的行动）。在这般无欲并充满爱的心中大师不得不流入，不请自来。在师徒之间有一种相通的状态，其中两颗心——接收的心以及传授的心，彼此知音。他们的共振自动开始，然后在全然的静默中开始以神奇的能量振动，丝毫没有解释、交代或确认的必要。

但这种启发应源自内在。不幸的是，很多人过早被推到大师面前，当新的寻求者或贵宾被推到大师面前时，问题就会出现。除非已经对体系及其方法有所了解和体验，他们难以赏析在与大师相遇那一刻自己所获得的东西。

带年幼、不了解情况的儿女来的时候也应当小心谨慎。勉强没有任何意义。夜晚他们很困的时候，你没有找到一个舒适的寝室，他们不习惯你却让他们坐在地板上或强迫他们食用静修院供应的一切，要他们把食物当做惠赐（Prasad）时，他们可能会反抗并厌恶这一切。在不太舒服的环境中与大师相遇，经过几次重复会加重这种感觉。他们这些未被理会的情绪会在潜意识中积存，在之后的生活中也许会在孩子与大师之间制造障碍。

与其这样，假如能带着由衷的情感走近大师该多好！在离家去拜访大师之前真诚的徒弟心中的态度是期待、充满爱、敬仰以及惊喜。在接近大师，走近他所在的地方时，他们会柔和慢步，眼睛轻轻地看着地面——应以祈祷的心对待的圣地。如此轻盈缓慢，他们不会让身体全部的负荷沉淀下来。这种真正的徒弟并不寻找靠前面的座位或更舒服的坐位。在大师面前时，他们很自然地就会放下一切念想、欲念和意见。如当真希望根据大师的意愿得以培养，至少暂时应该如此。



不断地去分析、对一切下结论只会让人将大师的工作拒之门外。在大师面前甚至连个性都应该终止。即便还有残存，一名真正的徒弟至少会保持充满敬仰的沉默。分析大师的一举一动并非徒弟应有的样子。为了让真正的对话发生——真正的相通开始，需要全面的内在静默。寻觅的眼神、质疑的头脑、向往的心都应当撤回，注意力应全面集中在大师身上。试着去感觉自己的内在状态与他状态的共振。

进一步接近大师则往往会带来另一种问题。这种问题可以成为一种进一步的福气，也可以进而成为更危险的事情。这一切始终取决于徒弟。如今大师的各种特异倾向开始映入徒弟的眼帘，而徒弟开始衡量这些特质，去反思曾经视为神圣的大师如今显现的较为平庸的一面。正如巴布济曾经提到：“很多人来看我，但没有人真正看见我！通常我们只会看到自己的理解能力或意识层次所能及的情况。想要从现有意识境界决定的较低视角见证较高的维度颇具挑战性。我们所看到的只是自己意识的映像，因此大师就变得如同一面镜子一样。我们在他身上看到的一切取决于我们自己的态度、期望，或简言之我们的印记。毋庸置疑，随着这些印记的作用，怀疑以及某种程度的分歧、失意会出现，而这些只会制造越来越多的阻力。人这就开始在大师和自己之间建起一堵墙。只有避免这个现象，才能将大师当做大师。这能否避免呢？只能依赖于徒弟。

假如自己已经到了这个阶段，请不要灰心，因为其可以成为一个出发点，带来进一步的进化。前提是，我们能够正确理解如今在大师身上发现的奇异。善用这些令人疑惑的情况，再看看只要有一颗神性向往的心这些问题多么容易解决，这种心自然就能理解大师身上那些曾经看起来完全不合情理的特质。如不能将大师看似杂异的方面在自己心中融合，则徒弟自身会成为自己前进的旅程中最大的障碍。不论早晚，每个徒弟都会在自己心中将大师钉死在十字架上。如能理解并超越这个阶段，他们将实现一次跃升。



为了让真正的对话发生——真正的相通开始，需要全面的内在静默。寻觅的眼神、质疑的头脑、向往的心都应当撤回，注意力应全面集中在大师身上。试着去感觉自己的内在状态与他的状态共振。



想象这么一个阶段，徒弟，亦即旅行者因大师身上表面的不足而陷入莫大沮丧并泪流满面，而从前他们对新发现的灵修大师却如获瑰宝！在这个关键的时刻，有些人会离开体系并疏远于向导。带着反感不断追思，其所产生的负面振动也无疑会影响他。然后非但徒弟和大师都陷入了这种消极旋涡之中，甚至其他同仁也会受到影响。正如爱的振动产生波纹效应一样，怨恨也无异。尽管如此，善意、仁慈的大师仍然会欢迎所有人。他臣服于众人，并始终处于不设防、易受攻击的状态。他对自己个人平静的关心早已离他而去，对于自己在徒弟心中被钉死于十字架上，他也并不担心。不论发生什么，爱中不能有附加条件！



善用这些令人疑惑的情况，再看看只要有一颗神性向往的心这些问题多么容易解决，这种心自然就能理解大师身上那些曾经看起来完全不合情理的特质。

大师的慈悲并不能让他免受负面振动的影响，这些振动源自他心爱的徒弟之心。沮丧会影响任何人的精神与身体健康，大师也不例外。实际上，由于较高的敏感度，这种沮丧会在大师的生活中引起较大混乱。曾经在1970年代末，巴布济和葛斯杜里姐妹以及一些前辈在一起。姐妹突然觉察到环境似乎发生了变化——巴布济的状态好像被收回。她发现巴布济的意识从扩大的状态变为收缩，突然间他变得比较沮丧。当葛斯杜里姐妹请巴布济分享理由时，他不无犹豫地提及某个中心的成员开始拉帮结派，导致一种消极和充满纷争的气氛形成。

不论爱或恨，大师都见证着征服徒弟之心的状态。处于爱时有某种程度的侵犯——比如无论如何，要推倒一切障碍去见自己亲爱的人。而当其因任何理由感到生气时，就会想远离大师。



这也是一种侵犯，只是换了方向而已。不论积极或消极情绪的阶段，对徒弟们的侵犯大师都只做一个沉默的见证者。他还有什么选择呢？只能祈祷并等待！徒弟也应当有耐心。简言之，这是一个交汇点，其中大师与众多小溪汇合，这些小溪都将自己注入这个纯爱与无私的大海。

尽管见证着徒弟多重层次的情绪暴力，大师仍然会确保徒弟的自我大体上能够得以精炼。为此，他会不断地制造独特的条件。或许逃离肉欲的魔爪都比摆脱这种自我要容易得多。在前者当中，人对消极影响还有意识，但自我抬头却不是如此。请记住激情只有五障或圈，而自我则覆盖了二十三圈里面的十一圈！有时候尽管防备充足，徒弟仍会被激怒。尽管如此，大师也必须坚守轨道，纵然已见证徒弟的伤感。用葛比尔的话说，大师如同陶匠，从外面拍打泥土，从里面却支撑着其形状（人格）。同为人的他也能感受到徒弟在这个关键时期所感受到的痛苦。

随着虔诚的增长，大师将自己变得可以走近并将徒弟吸引过来。至此，在徒弟的生命中一个新的时代会开启。其内在转化开始加速，而人始终沉浸于灵性陶醉之中，导致莫大感恩的体验。然而，危险仍然存在。在这些颇具转化意义的条件下，徒弟也许开始以为自己已然高人一等，或较为显赫。见证这种现象时大师的心会碎成万片。



用葛比尔的话说，大师如同陶匠，从外面拍打泥土，从里面却支撑着其形状（人格）。同为人的他也能感受到徒弟在这个关键时期所感受到的痛苦。



在与大师一起的旅程中，我们会发现自己总是有选择——可以选择一次跃升，或选择在自己人为制造的黑洞中被粉碎，这种情况我喜欢比作强加于自己的灵性弧形。一旦陷入了自我的旋涡，难以自拔。如当真出现，而自己意识到这种不幸的弧形已经形成，请退一步，重新评估自己以及大师及其能力，然后带着清晰的心重新布置自己的努力。于内在评估大师无罪可言。在这么一个时刻，如果不这么做，我们将无法前进。毕竟如果准备好走到底，乃至让自己全然归依，对大师的这种试探：“他值不值得我崇拜？”是必须的。这么做并不是对大师的不敬。只有当我们心悦诚服的时候才能放下个性带来的设防。在爱中一切障碍都会融化。只有面对敌人或自己不喜欢的人时，保护机制才会始终不变。障碍的融化所带来的勇气会让水滴准备好融入大海。



在与大师一起的旅程中，我们会发现我们总是有选择——可以选择一次跃升，或选择在自己人为制造的黑洞中被粉碎，这种情况我喜欢比作强加于自己的灵性弧形。

不幸的是，对多数人而言，排除对大师的疑惑需要较长的时间，其间或耗费大量的心神。在这个阴暗的时期，人始终处于不稳定且漫无目的的状态。在这个可以预测的阶段期间，甚至连大师也处于忐忑不安。他与徒弟共振并因担心徒弟的安稳而被拖累。为了确保徒弟旅程的安全，如今大师必须强化自己的工作。在这个敏感的阶段，他不能允许任何弧形的形成。

在每一种情况中，自负便是罪魁祸首，也正是自负使我们在灵性上停滞不前。自我会不断抬头！大师使用的暗示或纠正措施可能会深深地打击我们的心。不幸的是，自我有无限的头，一个刚被歼灭，另一个就等着抬头！这个游戏永无止境，直到有一天我们发现了其无用并能彻底地、带着爱归依臣服。至此，我们就回家了。这究竟需要等多久呢？让我们认清我们在一起的时间有限，并没有无限的时间可用！一旦心全然信服之后，是时候将自己全面交出去。

带着爱与敬意
葛木雷什·巴特爾





庆祝三大重要时刻：

敬爱的祖师法特加尔市的罗摩·昌德拉（拉喇济大师）诞辰147周年，
以他的名字命名的这个伟大灵性组织——罗摩·昌德拉静修会创立75周年，
以及甘哈静园冥想大厅开幕。



海得拉巴，甘哈静园



heartfulness
purity weaves destiny